PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2022-11-11	4. HORA:	Viernes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	69
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	39
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combina movimientos con uso de elementos.

COGNITIVA :
Realiza esquemas de movimiento con diferentes fundamentos o movimientos fijados.

PSICOSOCIAL :
Reconoce sus potencialidades para realizar actividad física orientada hacia la salud.

LUDICA :
Apropia las reglas de juego y las modifica, si es necesario.

TEMA :
Recepciones (Dinámicas, Estáticas y según la trayectoria del balón)

SUBTEMAS :
Agilidad Diferenciación Motriz (Coordinación inter e intramuscular)

IMPLEMENTACION :
Balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Presentación de la actividad , registro de asistencia, socializacion de los objetivos, calentamiento general calentamiento especifico, estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Destrezas (Habilidades técnica),Giros (sin balón) o pivotes (con balón),Con pasos (sobre trote o carrera); Con saltos (sobre trote o carrera)

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Con pasos (sobre trote o carrera); Con saltos (sobre trote o carrera)

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma ,Control y relajación de la respiración , trote suave , retroalientacion de la actividad despedida

TIEMPO
15 Minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SANTA ANA SUR			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2022-11-11	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 69	9. Nº de Semana: 39	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023949752	RUBEN DAVID CARDONA	Asistio
1013670807	DOMINICK PABON	Asistio
1016730910	JUAN JOSE SALAZAR	No asistio
1140928665	THOMAS ESTEBAN ROJAS	Asistio
1021687214	JUAN PABLO BAYONA	Asistio
1011234173	SAMMY OMAET JARAMILLO	Asistio
1023955848	JOSE MANUEL RUIZ	No asistio
1023017995	JUAN DIEGO PAREDES	Asistio
1010232350	JULIAN ANDRES CASTELLANOS	Asistio
1028701481	YOSTIN MAURICIO PAEZ	Asistio
1016601718	JUAN FELIPE BERMUDEZ	Asistio
N37664628804	OSNEIDER ISAAC URRIETA	No asistio
1034403312	DOMINIC CAMILO FRANCO	Asistio
1059092295	JUAN JOSE PINEDA	Asistio
N37664631064	GENESIS OMAIRY URRIETA	No asistio